



## **„Wecke den Sieger in Dir“**

**Arbeits- und Erlebnisbooklet**

Von Konrad Gruber, zertifizierter Feuerlauflehrer, Ingolstadt

**Inhalt:**

**Neun Methoden, wie auch Du den Sieger in Dir bei meinem Feuerlauf-Seminar lockst**

**Der Feuerlauf zeigt, dass der unbedingte Glaube an den Erfolg des eigenen Tuns selbst das Unmögliche möglich macht!**

*Prolog: Was ist die „Wirklichkeit“ unseres Bewusstseins?*

- 1. Wie Du als Feuerläufer Mut gewinnst, riskante Schritte in Deinem Leben zu gehen und zu handeln:  
Unerschütterlicher Glaube und großes Vertrauen in Dich selbst entstehen**
- 2. Wie Du Deine Lebenseinstellung und Erwartungshaltung positivierst und Du das Beste für Dich erwartest**
- 3. Ziele- und Wunschfindung:  
Wie der Gang über die Glut Deine Neuorientierung unterstützt und es Dir erleichtert, neue Ziele zu setzen**
- 4. Wie Du die Kraft Deiner Gedanken und Vorstellungen „hautnah“ erlebst:  
Die Wirkung Deines unerschütterlichen Glaubens und unbedingten Vertrauens in Dich selbst!**
- 5. Wie Du Die Kraft Deiner Entscheidung einsetzt und wie Du Deine innere Freiheit spürst und diese erfährst**
- 6. Feuersymbolik  
Wie Du Deine Sorgen und Befürchtungen loslassen kannst:**

**Der Feuerlauf wirkt somit als innere Reinigung und Entschlackung.**

**Unnötiger Ballast, den Du aus Vergangenheit und Gegenwart mit Dir herumträgst, kann nun abgeworfen werden.**

**Neue Ziele finden und formulieren**

- 7. Wie Du beim Feuerlauf als Gruppenerfahrung Deine mentalen Grenzen veränderst und Du Deine Ängste im Miteinander überwindest**
- 8. Wie Du beim Feuerlauf die Schritte des Visualisierens übst**
- 9. Feuerlauf und Fußreflexzonen-Massage, oder wie Dir das Feuer beim Gang über die Glut eine ganz persönliche Botschaft schenkt**

### **Leitsätze für mein Feuerlaufseminar:**

Wir können unser Schicksal durch unsere Gedanken und Vorstellungsbilder bewusst, absichtlich mitbestimmen.

Die negativen Vorstellungsbilder haben genauso wie die positiven die Tendenz, sich zu verwirklichen.

Wir alle haben die Wahl!

**Der Feuerlauf zeigt, dass auch Du die  
positiven Vorstellungsbilder für Dich gewinnbringend  
einsetzen und verwirklichen kannst.**

### **Prolog: Was ist die „Wirklichkeit“ unseres Bewusstseins?**

Der Blickwinkel, mit dem wir eine Angelegenheit betrachten, entscheidet wohl über das Ergebnis, was wir wahrnehmen. Wir halten es aber stets für unsere ganz persönliche Wahrheit. Dies lehrt uns auch folgende Geschichte

#### **Was ist Wirklichkeit?**

##### **Die Schaulustigen und der Elefant**

*Man hatte einen Elefanten zur Ausstellung bei Nacht in einen dunklen Raum gebracht. Die Menschen strömten in Scharen herbei. Da es dunkel war, konnten die Besucher den Elefanten nicht sehen, und so versuchten sie, seine Gestalt durch Betasten zu erfassen.*

*Da der Elefant groß war, konnte jeder Besucher nur einen Teil des Tieres greifen und es nach seinem Tastbefund beschreiben.*

*Einer der Besucher, der ein Bein des Elefanten erwischte hatte, erklärte, daß der Elefant wie eine starke Säule sei; ein zweiter, der die Stoßzähne berührte, beschrieb den Elefanten als spitzen Gegenstand; ein dritter, der das Ohr des Tieres ergriff, meinte, er sei einem Fächer nicht unähnlich; der vierte, der über den Rücken des Elefanten strich, behauptete, daß der Elefant so gerade und flach sei wie eine Liege.*

**Zitiert aus: Dr. med. Nossrat Peseschkian: Der Kaufmann und der Papagei,  
Orientalische Geschichten als Medien in der Psychotherapie, S. 73 f**

Hat derjenige, der das Bein des Elefanten abtastet und den Elefanten für eine Säule hält weniger recht als derjenige, der die Stoßzähne berührt und den Elefanten dank seiner Wahrnehmung für einen spitzen Gegenstand hält?



**Was wäre, wenn Du Dich für eine positive Deutung Deiner Wahrnehmung entscheidest?**

**1. Wie Du als Feuerläufer Mut gewinnst, riskante Schritte in Deinem Leben zu gehen und zu handeln:**

Unerschütterlicher Glaube und großes Vertrauen in Dich selbst entstehen

*Wie siehst Du Dich? Wie denkst Du von Dir selbst?*

## Unsere Wahrnehmung!

Wie sehen Sie  
sich selbst?



14



[www.matthiasherzog.com](http://www.matthiasherzog.com)

Der Feuerlauf hilft Dir, Deine Selbsteinschätzung zu verbessern. Es lohnt sich für Dich, wenn Du „den Löwen“, die Kraft in Dir, wahrnimmst!

## 2. Wie Du Deine Lebenseinstellung und Erwartungshaltung positivierst und Du das Beste für Dich erwartest

Wahrscheinlich kennst Du von Dir Gedanken wie „quak quak, die ganze Welt ist schlecht, und ich kann nichts ändern!“

„Alle sind  
Schuld.  
Außer mir!“



[www.matthiasherzog.com](http://www.matthiasherzog.com)

**Was wäre, wenn Du es dennoch in Deiner Hand hast, was ab heute in Deinem Leben geschieht:**

# Die Startbahn für Spitzenergebnisse



31



www.matthiasherzog.com

Wenn Du nicht glaubst, dass Du „spitze“ bist, wer denn dann?

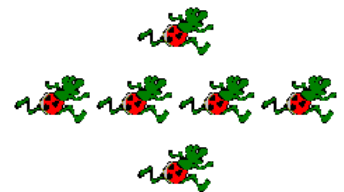
Du als Feuerläufer machst es am besten wie der taube Frosch in folgender Geschichte:

## Die Allegorie der Frösche ...

### Lektion Nr. 1 fürs Leben

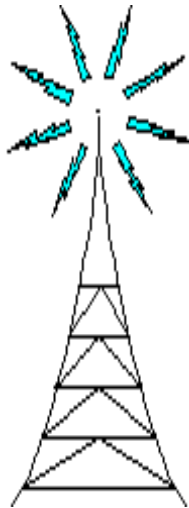


Es war einmal eine Gruppe von Fröschen, ...



... die einen Wettlauf machen wollten.

Ihr Ziel war es, **die Spitze eines hohen Turmes** zu erreichen.



Viele Zuschauer hatten sich bereits versammelt,  
um diesen Wettlauf zu sehen und sie anzufeuern...



**Das Rennen konnte beginnen...**



**Ehrlich gesagt:**

Von den Zuschauern glaubte niemand so recht daran, dass  
es möglich sei, dass die Frösche diesen hohen Gipfel  
erreichen konnten.

Alles, was man hören konnte, waren Aussprüche wie:

**„Ach, wie anstrengend!!!“**

**Die werden sicher NIE ankommen!“**

**oder:**

**„Das können sie gar nicht schaffen, der Turm ist viel zu  
hoch!“**



Die Frösche begannen, zu resignieren...

**... Außer Einem, der kraftvoll weiter kletterte...**



Die Leute riefen weiter :

**„Das ist viel zu anstrengend!!! Das kann niemand schaffen!“**



Immer mehr Frösche verließ die Kraft und sie gaben auf...  
...Aber der eine Frosch kletterte immer noch weiter...

**ER wollte einfach nicht aufgeben!**



Am Ende hatten alle aufgehört, weiterzuklettern, außer diesem einen Frosch, der mit enormem Kraftaufwand als Einziger den Gipfel des Turmes erreichte!

Jetzt wollten die anderen Mitstreiter natürlich wissen, wie er das denn schaffen konnte!



Einer von ihnen ging auf ihn zu, um ihn zu fragen, wie er es geschafft hatte, diese enorme Leistung zu bringen und bis ans Ziel zu kommen.



Es stellte sich heraus...

**Der Gewinner war TAUB !!!**



Und die Moral von der Geschichte:



Höre niemals auf Leute, die die schlechte Angewohnheit haben, immer negativ und pessimistisch zu sein...

**...denn sie stehlen Dir Deine schönsten Wünsche und Hoffnungen, die DU in Deinem Herzen trägst !**

**Denke immer an die Macht der Worte, denn alles was Du hörst und liest, beeinflusst Dich in Deinem Tun!**

**Daher:**

**Sei IMMER...**



**POSITIV !**



**Und vor allem:**

**Sei einfach TAUB, wenn jemand Dir sagt, dass DU Deine Träume nicht realisieren kannst!**



**Denke immer daran:**

**Auch DU kannst es schaffen !**

**Fazit:**

**Höre allein auf Dich, lasse Dir nichts ein- und ausreden, erwarte für Dich, dass Du die Turmspitze Deines Lebens erreichst! Du schaffst es!**

### **3. Ziele- und Wunschfindung:**

**Wie der Gang über die Glut Deine Neuorientierung unterstützt und es Dir erleichtert, neue Ziele zu setzen**

## **Übernimm Verantwortung!**



[www.matthiasherzog.com](http://www.matthiasherzog.com)

**Unsere Gedanken, Ideen, Vorstellungen, ja unsere guten Vorsätze und Ziele, sind anfangs wie sehr zerbrechliche kleine Pflänzchen, die wir in unseren Händen halten.**

**Sie brauchen unsere beständige tägliche Pflege: Vielleicht nimmst Du Dir jeden Tag fünf Minuten Zeit für Ruhe, um Dir in der Phantasie auszumalen, Dir vorzustellen, wie wäre es wenn ...**

**Wenn Du es nur glauben könntest, dass dies auch bei Dir funktionieren würde, dass auch Du es kannst und schaffst?**



**„Dies geht doch gar nicht, oder?!  
Mache das Unmögliche möglich!**

**Der Feuerlauf, Deine Schritte über den Glutteppich, mögen Dich dazu ermutigen:**

**Was immer in Deinem Leben geschieht, glaube an Dich und an Deine Träume, an Deine wirklichen Ziele:**

**Wenn Du nicht daran glaubst, wer dann?**

**Wir erleben uns in unserem Leben immer wieder in Situationen, in denen wir es mit unserer Entscheidung in der Hand haben, woran wir glauben:**

**„Ja, es geht!“ Ich erwarte Erfolg und Gelingen. Ich erwarte, dass ich wieder gesund werde! „Nein, es geht nicht!“ Ich versuche es überhaupt nicht mehr.**

***WAS ICH ERWARTE  
WORAN ICH FEST GLAUBE  
WIRD WIRKLICHKEIT  
IN MEINEM LEBEN!***

***Konrad Gruber***



### **Die ermutigende Kraft Deiner Träume:**

Viktor Frankl, Begründer der Logo (=Sinn)therapie, Jude, ist als junger Arzt im Konzentrationslager Dachau. Er weiß, dass seine Eltern und vier (!) seiner Geschwister hier bereits ermordet sind.

Er erlebt, wie Mitgefangene Nacht für Nacht wegsterben. Sie liegen tot am Morgen in ihrem Holzbett. Eine kleine Erkältung ist für die ausgemergelten Körper schon zuviel, nicht mehr zu schaffen. Viktor Frankl berichtet in seinem Buch Psychotherapie, dass die Mitgefangenen wegsterben „wie die Fliegen“.

Der junge Arzt liegt oft schlaflos in seinem Bett und überlegt, wie er dieser Hölle auf Erden lebend entkommen kann. Da kommt ihm eine Idee:

Er stellt sich vor, wie er als Arzt in einem großen Saal voll mit Ärzten einen Vortrag hält über die Kraft der Visionen: Diese Vorstellungsbilder, die Frankl immer wieder auf seinem Holzbett vor seinem inneren Bildschirm „life erlebt“, geben ihm die Kraft zu überleben!

Viktor Frankl wird Neurologe und arbeitet als Psychiater in Wien, er ist Begründer der Existenzanalyse. Jetzt, wo ich diese Zeilen schreibe, würde er seinen 105. Geburtstag feiern.

Die ermutigende Kraft der Vorstellungs-Bilder hat mit Viktor Frankl Einzug gehalten in das Denken vieler Mediziner unserer Zeit!

## Die ermutigende Kraft Deiner schriftlichen Wünsche und Ziele:

Aus dem Hörbuch: Die großen 13 Erfolgsgesetze, von Napoleon Hill, Rusch Verlag

Lasse Dich von keiner Macht der Welt von Deinem Ziel abbringen.

### Das 1. Erfolgsgesetz

#### Leitsatz

*Ich kann noch so zerlumpt und arm sein, ich werde dennoch glänzende Erfolge erringen, wenn ich nur von einem ausreichend starken Verlangen danach motiviert bin. Je länger ich den richtigen Weg verfolge, desto näher liegt das Ziel. Zu viele Leute geben auf den letzten Metern auf, die Früchte ihrer Arbeit fallen dann dem Nächsten in den Schoß.*

Ein klares Ziel gibt mir die Kraft, jede beliebige Leistung zu vollbringen.



[www.matthiasherzog.com](http://www.matthiasherzog.com)

**Unbeirrbarer Entschlossenheit läßt mich jedes Hindernis überwinden. Mit der richtigen Geisteshaltung schaffe ich das scheinbar Unmögliche. Auch ich kann andere Menschen mit meiner Zuversicht und Entschlossenheit so sehr motivieren, daß ich von keiner noch so schwierigen Aufgabe zurückschreke. Auch nicht von Widerständen im Freundeskreis, Arbeitskollegen und eigener Familie.**

#### **Erfahrungsbericht:**

"Du hast meine Erwartungen beim Feuerlaufseminar weit übertroffen. Obwohl mein Mann von mir so überrumpelt wurde - Feuerlaufseminar als Liebesgeschenk - und er anfänglich nicht gerade in Euphorie ausbrach, ist er jetzt total begeistert. Reiner wurde nach dem Seminar von seinen ungläubigen Arbeitskollegen ständig gelöchert, ob nicht doch ein Trick hinter dem Ganzen stecke. Wir können nur sagen es gibt keinen faulen Trick, außer man bezeichnet Mentaltraining so."

Michaela Knopf

#### **Leitsatz:**

*Sobald das Verlangen alle unsere positiven Kräfte mobilisiert und gebündelt auf ein bestimmtes Ziel richtet, ist der Sieg uns sicher. Die 6 in diesem Kapitel beschriebenen Regeln führen jeden zuversichtlichen Wunsch zu seiner Erfüllung. Ein zuversichtlicher Wunsch verwandelt eine zeitweilige Niederlage in einen neuen Sieg. Selbstvertrauen und Verlangen liefern die scheinbar geheimnisvolle, tatsächlich aber völlig natürliche Kraft, das persönliche Schicksal zu besiegen.*

**Dem Geist sind keine Grenzen gesetzt, außer denen, die wir als solche anerkennen.**

**Was immer der menschliche Geist sich vorstellen und woran immer er glauben kann, das kann er auch vollbringen.**

## **Der Glaube**

#### **Leitsatz**

*Eine unabdingbare Voraussetzung des Erfolges ist der Glaube. Erzeugt und verstärkt wird der Glaube durch bestimmte Anweisungen, die Sie Ihrem Unterbewußtsein erteilen. Die 5 Schritte zum Selbstvertrauen kosten Sie keinerlei Anstrengungen. Sie beweisen, daß Sie sich ebenso in's Glück als auch in's Unglück hineindenken können. Beides Kraft des selben Naturgesetzes. Männer wie Ghandi beweisen, daß durch Glauben energetisierte Gedanken verwandte Gedanken wie einen Magneten anziehen und dadurch die Macht haben, Millionen von Menschen zum gemeinsamen Handeln zu bewegen.*

Sie müssen geben bevor Sie nehmen. Selbst Millionäre mußten das lernen, ehe ausbeuterische Unternehmen in Firmen umgewandelt werden konnten, die mit Hilfe der Allgemeinheit für die Allgemeinheit arbeiten, und trotzdem hohe Gewinne erwirtschaften.

Armut und Reichtum sind beides Schöpfungen des Glaubens.

5. Wie Du Die Kraft Deiner Entscheidung einsetzt und wie Du Deine innere Freiheit spürst und diese erfährst

**Entscheide und habe den Mut zu unpopulären Maßnahmen!**



„...indem du es **einfach** tust. Je **mehr** ich es **gemacht** habe, desto **einfacher** wurde es. Das Zusammenspiel von **Wissen, Erfahrung, Gefühl** und **Mut** sind wichtig. ... nicht über alles nachdenken.“

Urs Meier, Ex FIFA-Schiedsrichter, TV-Kommentator

30



[www.matthiasherzog.com](http://www.matthiasherzog.com)

Mit der Entscheidung, den ersten Schritt auf den Glutteppich zu gehen, setzt Du enorme Kräfte in Dir frei, die Dir künftig helfen, Deine „persönlichen Berge“ zu versetzen. Ein Berg symbolisiert ein Hindernis, eine Schwierigkeit, ein Problem. Der Feuerlauf, kann Dir die klare Entscheidung zu einer festen Entschlossenheit schenken:

**„Wenn ich es schaffe über die Glut zu schreiten, dann schaffe ich es auch in anderen Lebensbereichen erfolgreich zu sein.**

- ein klärendes Gespräch mit einem Arbeitskollegen zu führen, dass ich schon lange vor mir hergeschoben habe**
- in der Partnerschaft anzusprechen, was ansteht**
- eine Energie aufreibende Gewohnheit aufgeben**

**Vielleicht übst Du Dich in der Geisteshaltung des Möglichkeitsdenkers, in der es nur um eines geht, um den Fokus auf Dein Ziel:**

## **Das Bekenntnis des Möglichkeitsdenkers**

**„Wenn mir ein Berg gegenübersteht,  
werde ich nicht aufgeben!**

**Ich werde mich weiterhin mühen,  
bis ich ihn übersteige,  
oder bis ich einen Weg hindurch finde  
oder einen Tunnel unter ihn hindurch!**

**Oder ich bleibe einfach an Ort und Stelle  
und verwandle  
den Berg mit Gottes Hilfe  
in eine Goldgrube!“**

Dr. Harold Schuler, [www.HourofPower.de](http://www.HourofPower.de)

### **Erfahrungsbericht:**

Ich war zwar einen Tag später immer noch tief beeindruckt und hörte die Gruppe rufen "Du schaffst es", aber im Schlaf hatte ich mir einen Hinweis erhofft. Am dritten Tag habe ich noch einmal unseren Lichtkreis nachvollzogen und angewendet. In der Nacht hatte sich unglaubliches ergeben, was für mich nach und nach verschiedene neue Impulse auslöste, denen ich nachgegangen bin. Das ging dann alles ziemlich schnell, für mich fast zu schnell und ich hatte unbewusst die Bremse betätigt. Nun baue ich Schritt für Schritt darauf auf, und muss sagen: Mir geht es richtig gut. Ich weiß, dass ich alles schaffen kann.

Karin B.

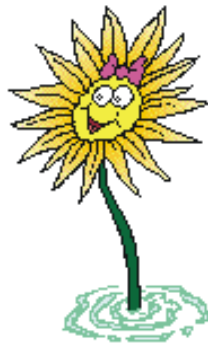
## 6. Feuersymbolik

### Wie Du Deine Sorgen und Befürchtungen loslassen kannst:

Wir Menschen neigen dazu, vor unseren Ängsten wegzulaufen. Wir möchten gerne Schmerz und Leid vermeiden. Der Feuerlauf zeigt Dir, auf eine unvergessliche Art und Weise, wie Du Dich erfolgreich Deinen Ängsten stellen kannst.

Wir möchten gerne am jetzigen Zustand festhalten, auch wenn wir dabei noch so sehr leiden. Je mehr wir festhalten, um so mehr leiden wir oft.

Und was geschieht, wenn wir vertrauensvoll unsere Hände öffnen?



Eine Wahrheit in unserem Leben: Uns gehört nichts. Wir können nichts in den Tod mitnehmen, außer den Beobachter in uns, der die Gedanken, Bilder und Gefühle wahrnimmt.

Du bist nicht der Gedanke, der flüchtig weiterzieht und dem gleich der nächste folgt. Vielleicht gehört uns überhaupt nichts, auch nicht der Körper; wir lassen ihn zurück. Unser Haus, unser Auto? Das Bankkonto?

*Ein buddhistischer Schüler geht wohl traurig dem Weg entlang. Sein Meister kommt ihm entgegen, beobachtet ihn und fragt: „Leidest Du heute?“ Der Schüler bejaht. „Kann es sein, dass Du heute wieder anhaftest, d.h. festhältst?“ (4)*

Anhaften hat damit zu tun, dass Angst uns blockiert und wir die Realität, wie das Leben gerade ist, nicht gerne sehen möchten.

Loslassen heißt zuerst einmal: Das Leben akzeptieren wie es ist und zugleich dem Leben noch die Schönheit abringen. Und dann?



**Akzeptiere Dich selbst, wie Du bist und: Vergebe Dir selbst! Schenke am Feuerlaufftag dem Feuer zur Verwandlung Situationen, in denen Du aus Furcht oder Schmerz Dir selbst oder anderen Menschen geschadet hast; wo Du hart mit Dir umgegangen bist und Du Dir selbst geschadet hast.**

**Die Feuersymbolik, wie ich sie in meinem Seminar einsetze, unterstützt Dich dabei, dass Dein innerer Prozess, in dem Du Dich gerade befindest, an Fahrt noch gewinnt:**

**Es ist ein Irrtum, wenn Du meinst, Du hast ja viel Zeit zur Verfügung, um die wesentlichen Dinge in Deinem Leben zu regeln:**

**Tue es JETZT, gehe JETZT mutige Schritte:**

**Beim Feuerlauf gehst Du gleich mehrere mutige Schritte und schenkst dem Feuer zur Veränderung, was Dich bedrückt, traurig macht, was nicht mehr mit Deinem Leben stimmig ist.**

**Der Feuerlauf wirkt somit als innere Reinigung und Entschlackung.**

**Unnötiger Ballast, den Du aus Vergangenheit und Gegenwart mit Dir herumträgst, kannst Du abwerfen.**

**Feuersymbolik, was ist das? Du siehst mit Deinen eigenen Augen, wie das anbrennende Holz Deinen Zettel verbrennt, auf den Du Deine Sorgen und Ängste geschrieben hast; Du schenkst diese dem Feuer zur Verwandlung.**

Da dies wieder ein psychischer Prozess ist, braucht dieser auch seine Zeit. Aus diesem Grund nehmen so manche Feuerläufer jährlich mindestens ein Mal am Seminar teil.

#### **Erfahrungsbericht:**

Hallo Konrad,  
danke für Deine Email. Kilian und mir geht es gut. Uns hat das Seminar sehr viel gebracht, würde es jederzeit gerne wiederholen,... (vielleicht auch mal in der Landshuter Gegend). Ich habe nun endlich meine Arbeitsstelle gekündigt, ich denke dass der Feuerlauf nach Deiner astrologischen Analyse für mich noch ein guter Schritt war, um nun ab Januar 2007 die komplette Selbständigkeit in Angriff zu nehmen. Die Ängste diesbezüglich werden immer weniger, daher denke ich, dass das Feuerlaufseminar mir hier sehr viel gebracht hat.

Viele Grüsse nach Ingolstadt

Petra

#### **Neue Wünsche und Ziele finden und formulieren**

Bei meinem Feuerlaufseminar hast Du die Möglichkeit, in gezielten Übungen auf Deine unterschiedlichen Wünsche hinzuspüren und diese zu klaren Zielen erstarken zu lassen:

#### ***Die Magie Deiner Wünsche***

Wünsche entstehen aus unserem Bedürfnis nach Erweiterung und Ausdehnung, nach mehr Lebensqualität, mehr Wissen, mehr Anerkennung und letztendlich mehr Liebe.

Unsere menschliche Natur will mehr – einfach mehr. Wenn wir nicht mehr haben können, werden wir traurig, düster, lustlos und unglücklich.

Sie sind es wert, ernst genommen zu werden und umgesetzt zu werden.



**Deine Wünsche zeigen Dir an:**

- dass Du bereit bist zu wachsen und dich zu entwickeln
- dass Du bereit bist weiterzugehen
- dass Du in deiner Fantasie schon gewachsen bist und es auch noch in deine Alltagsrealität umsetzen möchtest
- dass in Deinem inneren seelischen Bilderbuch schon unendlich viele Möglichkeiten des Wachstums vorhanden sind.

Du willst doch wachsen, deine Arme ausbreiten, dein Herz öffnen, um immer mehr Freude, Lust und Liebe zu empfangen und zu umfassen. Du willst doch wachsen um Dein Glücksfassungsvermögen zu vergrößern, vielleicht bist Du zu bescheiden oder Du bist ein Nimmersatt und möchtest das Volumen deines Glücksfassungsvermögen bis ins Unendliche vergrößern – ich auch, darum schreibe ich dieses E-Book.

*Unser Lebensfeuer braucht immer Brennholz, sonst wird es schwach und verglimmt und Wünsche sind wie Brennholz für das Feuer unserer Herzen.*

Sie sind unsere Ahnung, unser intuitives Wissen, dass wir mehr sein und mehr wahrnehmen könnten als das was wir in der Gegenwart mit unserem Alltags-Bewusstsein erleben.

**Wünsche sind wie Pflanzen  
sie brauchen Pflege, um wachsen und gedeihen zu können !**

Da Wünsche in der Vorstellung, hier und jetzt schon präsent sind, können sie als Schwangerschaft der Realität bezeichnet werden.

**Wünsche müssen sozusagen abgeschickt werden, damit sie sich erfüllen können.**



**Hermann geht für seine Ziele durch's Feuer, und wann Du?**

**Und genau dies geschieht in meinem Feuerlaufseminar, wenn Du über die Glut gehst: Du hast Deine Wünsche schriftlich festgelegt, auf Deiner blauen Karte! Du trägst diese mit Dir!**

**Du gehst für Deine Wünsche und Ziele tatsächlich durch's Feuer!**

**Hierzu ein Erfahrungsbericht von Volkhard:**

Hallo lieber Konrad,  
Vielen Dank für diese ganz besondere Erfahrung des Feuerlaufes. Durch das Feuer kommen interessante Lebens- und Liebes-Energien zurück, wie als wenn man sich mit Feuer gewaschen hat...

Dipl.-Ing. Volkhard Zukale, Klagenfurt

**Deine „Glücksfähigkeit“  
d.h. „Wow, ich schaffe es!“ kannst Du trainieren  
und mit Deiner schriftlichen Fixierung beim Feuerlauf-Seminar geht  
das ein wenig leichter !**

Dein lange gepflegter Wunsch, gedacht, ein wenig gefühlt, intuitiv erfasst, macht seinen ersten Schritt hinaus in die materielle Welt, heraus aus der Wärme Deines Herzens in die Welt des Offensichtlichen!

Der Impuls, den Du Deiner „blauen Karteikarte“ vielleicht täglich gibst, erinnert dich immer wieder daran, in Kommunikation mit Deinem Unbewussten zu bleiben und Deinen Initialimpuls weiterhin zu aktivieren. Unser Alltag ist oft so hektisch, dass wir oft vergessen, was wir uns eigentlich gewünscht haben.

**Wenn Du Deinem Unbewussten eine klare Botschaft geben kannst, von dem was Du wirklich willst, kann es Dir die Realität erzeugen, die Du Dir wünschst.**

Etwas verwirklichen zu wollen, ohne die Energie des Unbewussten, ist anstrengend und mühsam, ja fast unmöglich. Oft genug hast du doch erlebt, wie du dich angestrengt und dir unheimlich Mühe gegeben hast, um etwas zu erreichen und sobald du dich hast gehen lassen, ist dein Werk wieder in sich zusammengefallen. Das Gefühl "ich muss immer alles selber machen, sonst geht nichts", war das Resultat davon.

Genau das ist der Effekt der entsteht, wenn dein Unbewusstes nicht mitmacht, das Leben wird dadurch sehr anstrengend und erschöpfend. Ist dein Unbewusstes an deinem Projekt beteiligt, fließt die Energie spielend und leicht.

**Formuliere Deinen Wunsch schriftlich und klar, er bekommt so enorme Kraft und Schwung!**



**Formuliere deinen Wunsch so, dass dein Unbewusstes ihn versteht, am besten mit Bildern, z.B mit einer Zielcollage!**

#### **Erfahrungsbericht:**

Lieber Konrad,  
wir danken dir noch einmal sehr für das besondere Erlebnis des Feuerlaufs und für deine gute und liebevolle Organisation und Begleitung. Es war eine besondere Art, den Übertritt in ein neues Jahr zu zelebrieren.

Frederike

**7. Wie Du beim Feuerlauf als Gruppenerfahrung Deine mentalen Grenzen veränderst und Du Deine Ängste im Miteinander überwindest**

In meinen Feuerlaufseminaren baue ich mit erprobten Übungen eine positive Atmosphäre auf, wo das Vertrauen des Einzelnen zu sich gestärkt wird und wo Jeder dem Anderen hilft, das Beste zu geben und über sich hinauszuwachsen, Überzeugungen „was geht und was nicht geht“ zu verschieben:

**Verschiebe auch Du Deine Grenzen!  
Wenn nicht heute,  
wann denn dann?!**

**Glaube an Dich, auch wenn es kein Anderer tut!  
Gib' nicht, niemals auf!**

Beispiel: Die Meile unter 4 Minuten laufen

Dies galt als unmöglich, Roger Benester durchbrach diese Grenze.

Nach 1 Jahr: 37 (!!!) weitere Läufer liefen die Meile unter 4 Minuten,  
nach einem weiteren Jahr 300 Läufer.

Jetzt: Alle Olympiateilnehmer laufen die Meile unter 4 Minuten.

Wieso? Sie alle haben jetzt die Einstellung:

**„Dies geht! Ich schaffe es!“**

## **Fazit:**

**Deine Einstellung ist entscheidend, auch Deine Überzeugungen von dem „was für Dich möglich ist und was nicht!“**

**Und glaube mir: Umgeben von Menschen, die es gut mit Dir meinen und die Dir wirklich beistehen, kannst Du erstaunliche Dinge bewegen; was geschehen könnte, wenn Du die Rätsel Deines Lebens alleine lösen willst, zeigt die Geschichte vom Maurer:**

### **Die Geschichte von einem Maurer**

*Er versuchte, 250 kg Mauersteine vom obersten Stockwerk eines vierstöckigen Hauses auf den Gehweg nach unten zu schaffen. Sein Problem war, er versuchte es allein.*

*Dies hat er auf das Formular der Versicherung für die Schadensregulierung geschrieben:*

**„Es hätte zu lange gedauert, die Steine mit der Hand hinunter zu tragen.** Deshalb beschloss ich, sie in ein Fass zu legen, das ich mit einem Flaschenzug ablassen wollte, den ich an der Spitze des Gebäudes befestigt hatte. Nachdem ich das Seil sicher im Erdgeschoss befestigt hatte, ging ich nach oben und befestigte das Seil am Fass.

**Ich belud das Fass mit den Steinen und schwang es über die Brüstung,** um es ablassen zu können. Danach ging ich hinunter auf den Bordstein und löste das Seil, wobei ich es sicher festhielt, um das Fass langsam abzulassen.

Da ich nur 70 kg wiege, riss mich das 250 kg schwere Fass so schnell nach oben, dass ich nicht daran dachte, das Seil loszulassen. Während ich am 2. und 3. Stock vorbeikam, traf ich das Fass auf seinem Weg nach unten, daher die Schrammen und Prellungen an meinem Oberkörper.

Ich hielt mich weiter am Seil fest, bis ich oben ankam. Dabei klemmte sich meine Hand in die Rolle des Flaschenzugs, daher mein gebrochener Daumen. Gleichzeitig jedoch schlug das Fass mit einem lauten Krachen auf dem Gehweg auf, wobei sich der Boden des Fasses löste.

Ohne die Steine wog das Fass nur noch 20 kg, so dass mein Körper sich wieder abwärts bewegte. Ich traf dabei wieder auf das nach oben kommende Fass, was meinen gebrochenen Knöchel erklärt.

Nur leicht verlangsamt stürzte ich weiter, bis ich auf dem Haufen Steine landete. Das erklärt meinen verstauchten Rücken und den Schlüsselbeinbruch.“ – Die nächste Zeile liebe ich, auch wenn ich ihm widersprechen möchte. Der Mann sagt an dieser Stelle: - „Ich habe völlig den Verstand verloren ...“ - das wäre noch zu diskutieren - „Ich habe komplett den Verstand verloren und das Seil losgelassen. Dann fiel das leere Fass auf mich. Daher rühren meine Kopfverletzungen.

Zur letzten Frage auf dem Versicherungsformular: Was würden Sie tun, wenn dieselbe Situation erneut auftaucht? **Seien Sie versichert, ich versuche nie wieder, die Arbeit ganz alleine zu machen.**

**Mit Unterstützung der Feuerlauf-Gruppe kannst Du über Dich hinauswachsen!**

## **Angst und Zögern überwinden:**

Da trat ein Wanderer zu nahe an den Rand einer Klippe heran, um die Aussicht zu genießen.

Er glitt aus und stürzte ab.

Auf dem Weg nach unten bekam er gerade noch einen Ast zu fassen. Daran hielt er sich fest. Unter ihm waren nur spitze Felsen.

Er schrie laut: „Ist jemand dort oben? Ist da jemand? Hilfe!“ Bald hörte er eine Stimme: „Ich bin hier.“

„Wer ist dort, wer bist Du?“

„Gott ist hier.“

„Gott, rette mich!“

„Laß los!“ flüsterte Gott.

„Ist noch jemand dort oben außer Dir, Gott?“

Dr. Harold Schuler, [www.hourofpower.de](http://www.hourofpower.de)

**Oft geht es uns so mit unserer Angst. Das Leben führt uns durch Täler. In unserer Angst wagen wir es nicht, loszulassen und scheinbare Sicherheiten aufzugeben.**

**Das Leben sagt uns immer wieder: „Laß' los und vertrau mir.“**

**Könnte es nicht sein, dass die meisten unserer Ängste eine Interpretation unseres Bewusstseins ist, die Welt da draußen jedoch ganz anders ist?**

### **Beispiel:**

Du sitzt in einem dunklen Raum auf Deinem Stuhl. Der Tag ist noch nicht angebrochen. Durch das Fenster scheinen die ersten Sonnenstrahlen.

Du blickst auf den Boden – da liegt etwas, nicht Identifizierbares – fasziniert blickst Du auf die Gestalt, während der Raum wieder ein klein wenig heller wird.

Du siehst den Gegenstand deutlicher:  
Plötzlich, oh Schreck, o Entsetzen: Eine zusammen geringelte Schlange vor Deinem Stuhl! Sie könnt Dich sofort beißen!

Du bist unfähig Dich zu bewegen – Du traust Dich gar nicht wegzulaufen, die Angst lähmt Dich – eine Bewegung, und schon hat sie Dich gebissen!

Im Kopf ein Gedanke: Vielleicht eine Giftschlange! Wie komme ich von hier nur weg?  
Wer hilft mir? Wie erstarrt sitzt Du da!

Während das Licht weiter den Raum erhellt – die Schlange hat Dich immer noch nicht gebissen, warum?

Du entspannst Dich ein wenig, atmest tief durch – Du beginnst klarer zu denken – Dein Verstand überprüft mögliche Rettungs-Szenarien – Dein Körper verharrt unbeweglich –

und jetzt kommen die ersten Sonnenstrahlen in Deinen Raum – sie erfüllen mit zartem Licht goldenen Licht das Zimmer

plötzlich siehst Du: Die Schlange ist ein zusammengerolltes Seil!

ja und Du hattest ANGST, das Dein Verstand fast gefror!

In diesen letzten Augenblicken bist Du um Monate gealtert!  
Warum?

Du erstarrst vor einer Bedrohung, wo gar keine ist!

Die Dunkelheit steht für ein eingeschränktes Bewusstsein:  
Für Überarbeitung, Bewegungsmangel, zuviel Alkohol, für Ärger, Gier und Trauer, hier ist Deine Welt bedrohlich!!!

Unser Leben ist voll mit diesen erlebten Bedrohungen:  
**Diese Schlangen lauern fast überall in unserem Leben:**  
die finanziellen Schlangen, die Schlangen am Arbeitsplatz, in der Familie

in jeder Ecke unseres Lebens vermuten wir diese Schlangen!!

## Wie änderst Du Deine Wahrnehmung?

Wie bekommst Du in Deinem Lebens-Raum helles Tageslicht, das Deine Schlangen entlarvt als wirkungslose Seile, die sie wirklich sind?

Das Bewusstsein bestimmt Deine Wahrnehmung ...

Wie geht es, das Bewusstsein so zu verändern, dass Du barfuss und unbeschadet über 900 Grad heiße Glut mit mir schreitest?

### Erfahrungsbericht

„Lieber Konrad, zusammen mit meinem Mann und einigen unserer Mitarbeiter, habe ich an Deinem Feuerlaufseminar, am 22.09.07 teilgenommen. Es war ein wunderbarer, erfüllender Tag, der alle meine Erwartungen übertraf. Ich bin überzeugt davon, dass diese Eindrücke nicht spurlos an uns vorüber gehen und hoffe, dass ich ganz Vieles davon, noch lange in meinem Herzen tragen und vermehren kann.“

C.K.

Wenn es Dir gelingt Deine Ängste zu überwinden, kannst Du Dich neu entscheiden, eine „schlechte Zeit“ für Dein Zaudern bricht an:

## Parabel für Zauderer

Diese Geschichte handelt von vier Leuten. Sie hießen **Jeder**, **Irgendjemand**, **Irgendeiner** und **Niemand**. Eines Tages war eine wichtige Arbeit zu erledigen, und **Jeder** war sicher, dass **Irgendjemand** sie erledigen würde. **Irgendeiner** hätte Sie machen können, aber **Niemand** tat es. **Irgendjemand** wurde wütend darüber, denn es war eine Arbeit, die eigentlich **Jeder** hätte erledigen können. **Jeder** dachte, dass **Irgendeiner** die Arbeit schon tun würde, aber **Niemand** wurde klar, dass keiner sie tatsächlich in Angriff nahm. Es endete damit, dass **Jeder Irgendjemand** dafür verantwortlich machte, dass eine Arbeit, die eigentlich alle hätten tun können, von **Niemand** gemacht wurde.

Quelle unbekannt

**Mit dem Feuerlauf übst Du es, als mutiger Mensch liebevoller mit Dir umzugehen!**



## **8. Wie Du beim Feuerlauf die Schritte des Visualisierens übst**

**Aus dem Hörbuch: Nur wer handelt kann gewinnen, Denis Waitly**

1. Jedes von Ihnen visualisierte Bild einer Handlung sollte Aktion und Bewegung beinhalten. Ziel des visuell motorischen Verhaltenstrainings ist letztendlich einen neurologischen Weg zu bahnen, der Ihre Muskel in die Lage versetzt, sich an den Bewegungsablauf, aus dem eine Handlung besteht zu erinnern. Vermeiden Sie Standbilder.



**Stelle Dir lebhaft vor,  
wie Du mutig Deine größten Hindernisse überwindest!**

**Erfahrungsbericht:**

Es hat mich sehr beeindruckt den göttlichen Schutz zu fühlen, zu spüren, daß Unmögliches möglich ist.

Danke

Adelheid Kigele

2. Visualisieren Sie sowohl das positive Ergebnis als auch die Schritte, die dazu führen. Olympiasportler spielen das, was sie erreichen wollen und die Art und Weise, wie sie es erreichen wollen, lange vor den Wettkämpfen mental durch. Sie stellen sich vor, was sie sehen und hören werden, wie warm es sein wird. Sie malen sich das Publikum und ihre Gegner aus. Dann konzentrieren sie sich auf ihre eigene Leistung. Manche beziehen sogar eine Uhr oder eine Stoppuhr in ihre Visualisierung ein, um sicher zu stellen, daß ihre Vorstellungen von der erforderlichen Zeit und Schnelligkeit exakt sind. Ähnliche Visualisierungen lassen sich für Besprechungen und Verkaufsgespräche durchführen.



**Welches Bild könnten die vier Seminarteilnehmer in sich aufgebaut haben, so dass sie einen erwachsenen Mann mit ihren Fingern hochheben?**

### **Erfahrungsbericht**

#### **Feuerlauf 02.04.2010 in Böhmfeld**

.Es war ein ganz toller Tag mit vielen positiven Eindrücken und Erfahrungen. Vor allem die mentalen Übungen vor dem eigentlichen Feuerlauf haben mich schwer beeindruckt. Ich wußte gar nicht, welche Kräfte der Körper und Geist dank deiner Hilfe entwickeln kann. Mit deiner herzlichen und tollen Art verstehst du alle Teilnehmer in deinen Bann zu ziehen. Habe mir auch einige Bilder von deinen Fotografen bestellt. Wünsche dir noch viele Teilnehmer bei deinen Veranstaltungen und werde mich wieder melden. Mfg Willi

3. Visualisieren Sie nur solche Dinge und Situationen, die mit Ihren Prinzipien und moralischen Werten übereinstimmen. Sollte es nämlich hier zu Konflikten kommen, wird es Ihnen wahrscheinlich schwer fallen, Körper und Geist zur Zusammenarbeit zu bewegen. Fragen Sie sich, ob das was Sie sich vorstellen, wirklich in Ihrem ureigentlichen Interesse und im Interesse der dadurch Betroffenen ist.



**Den Fokus der Achtsamkeit auf einen Eisen-T-Träger gerichtet  
bist Du nur noch ein solcher!**

4. Entscheidend bei Ihren Visualisierungen ist, daß Sie sich in der Gegenwart sehen, so als hätten Sie Ihr Ziel bereits erreicht. Achten Sie darauf, daß **Ihr visuelles Bild so ist, wie Sie es mit Ihren eigenen Augen sehen** würden, und nicht mit den Augen eines Zuschauers. Wären Sie z.B. ein Skifahrer, würde das Bild in Ihrer Vorstellung so erscheinen, als wäre auf Ihrer Schulter eine unsichtbare TV-Kamera montiert, die bei einem Skirennen genau verfolgt, worauf Sie Ihre Augen richten.

Wenn Sie eine Rede halten müssen, so stellen Sie sich genau vor, wie das vor Ihnen sitzende Publikum aussehen wird. Machen Sie sich zur Förderung Ihrer Visualisierungskompetenz mentale Notizen von allen Erfahrungen, die Ihr Leben ausmachen. Berücksichtigen Sie dabei möglichst viele visuelle, akustische und strukturelle Eindrücke, Geruchs- und Geschmackserfahrungen.



**Du gehst in Deiner gelenkten Phantasiereise im Seminar mehrfach über einen Moosteppich, der in Wirklichkeit ein Glutteppich ist. Was ist „Wirklichkeit?“**

Reproduzieren Sie mental das schöne Bild eines Sonnenunterganges. Spüren Sie den feuchten Sand am Strand zwischen den Zehen. In dem Maße, wie Ihre Neugier und Aufmerksamkeit zunimmt und Sie mit Ihrer Umgebung immer mehr in Einklang stehen, werden Sie Ihre Visualisierungskräfte enorm verbessern.



**Du hast die freie Wahl Deiner Entscheidung:  
Ist Dein Wasserglas halb leer oder halb voll?  
Ist es für Dich voll, siehst Du Dich eher als Sieger im Leben?**

## Erfahrungsbericht

Hallo lieber Konrad,  
auch Dir ganz herzliche und dankesreiche Grüße aus dem Norden. Der nach wie vor sichtbare Punkt und auch ein neues positives Gefühl werden mich immer gerne und gutem Herzen an den wunderbar durch Dich vorbereiteten und durchgeführten Feuerlauf erinnern.

Herzliche Grüße  
Dorothee, **Feuerlaufseminar im WaldWelt-Ressort**

**Und je häufiger Sie sich im Kreis der Sieger vor Ihren geistigen Augen sehen, desto früher werden Sie persönlich dazugehören.**



## **9. Feuerlauf und Fußreflexzonen-Massage, oder wie Dir das Feuer beim Gang über die Glut eine ganz persönliche Botschaft schenkt:**

Beim Feuerlauf kommt es vor, dass wir nach dem Schreiten über die Glut kleine schwarze Flecken oder Punkte an den Füßen vorfinden. Diese schauen oft aus wie Akupunkturstiche, die nach der Lehre der Fußreflexzonen-Therapie bestimmten Organen und Energiebahnen im Körper entspricht.



Im Jahr 2011 erlernte ich Fußreflexzonenmassage nach der „Fuß-Plus-Methode“® von und mit Carlos G.J. Liebetruth.

Diese Massage hat einen therapeutischen Effekt durch Akupressur mittels Daumen an bestimmten Punkten der Füße, oben und unten und deren Kanten. Der Druck auf bestimmte Zonen in der Fußsohle wird im Körper durch die Nerven weitergeleitet. Dies optimiert zugleich die Funktion und Energie der zugeordneten Körperteile und Organe.

Die „Fuß-Plus-Methode“® nach Carlos G.J. Liebetruth stellt eine erweiterte Form der üblichen Abfolge dar: Zu Beginn mit einer speziellen, passiven Entspannungsform mittels der bekannten „Original-Chi-Machine“, einem weiteren Vorlauf mit Bio-Plasmatischen Tropfen nach Dr. Dobler und einem Abschlußritual nach Dr. Kahili King.

Die „Fuß-Plus-Methode“® kann den ganzen Körper energetisieren, tief entspannen und hilfreich sein bei Kopfschmerzen, Verdauungs-, Knochen- und Lymphproblemen.

**Die Botschaft des Feuers, das „Geschenk“ oder das „Glück“ aus der Glut für den Feuerläufer:**



Der Feuerläufer hat, wenn überhaupt, genau an der Stelle an der Fußsohle einen schwarzen Fleck, der einer energetischen oder physischen „Schwachstelle“ entspricht.

Wer z.B. Schilddrüsenüber- oder Unterfunktion hat, dürfte genau an der Stelle an der Fußsohle seinen Fleck haben, der der Schilddrüse auf der Fußreflexzonen-Organzuordnungstafel entspricht.

Meistens ist es so, dass der „Wink“ aus der Glut, der Fleck an der Fußsohle und sein zugeordnetes Organ, in der Diagnose des Haus- oder Facharztes seine Bestätigung findet oder dass der Arzt dies schon früher bestätigt hat.

### **Wie ist dies möglich?**

Nach Carlos G.J. Liebetruth sind „... die Reflexzonen Punkte, die durch Nerven- und Energiebahnen mit entfernten Körperteilen in Verbindung stehen. Es gibt sie überall am Körper, am besten zu erreichen sind sie jedoch an den Händen und an den Füßen. Es herrscht eine Wechselwirkung zwischen der Reflexzone und dem entsprechenden Körperteil, die bei Störung heilsam genutzt werden kann, indem auf die gestörten Energieabläufe eine harmonisierende Wirkung ausgeübt wird.“ 5)

Das Geheimnis dieser Massage liegt in der sehr tiefen Entspannung! Durch die „Fuß-Plus-Methode“® kann ein tiefgreifender Einfluss auf den ganzen Organismus ausgeübt werden: Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und die Abwehrkräfte angeregt. Der Energiefluss im Körper wird harmonisiert und die Spannkraft gesteigert. Die „Batterien“ laden sich, die Glückshormone „feiern ein Fest“!

Wenn die eben beschriebenen energetischen Phänomene bei einer „Fuß-Plus-Methode“® möglich sind, was ist dann allein durch Deinen Gang über die Glut in meinem Seminar energetisch betrachtet möglich, wenn die meisten Fußreflexzonen innerhalb von Sekunden extrem intensiv mobilisiert werden?



Vielleicht feiert in diesem Augenblick das ganze Universum mit Dir ein ganz großes Fest!

Ferner gehen in meinen Seminaren die Teilnehmer meistens so oft über einen von Gang zu Gang immer länger werdenden Glutteppich, häufig bis die Glut ausgeht!

Wieso?

Ist ein Mal die mentale Sperre aufgehoben, was „geht und was nicht geht“, so traut sich der Seminarteilnehmer immer mehr zu.

Ich kann es schwer einschätzen, was allein über die Fußreflexzonen bei einer Berührung der Fußsohlen mit einer 600 bis 900 Grad heißen Glut geschieht.

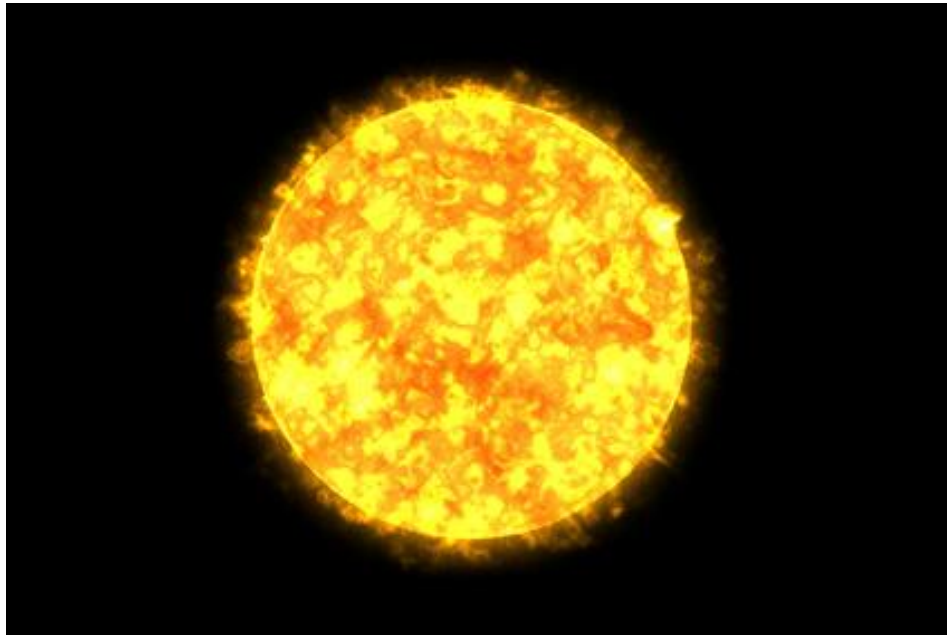
1991 hat Rainer Holbe in seiner Sendereihe „Phantastische Phänomene“, SAT 1, unser Ausbildungs-Team um Dr. Kurt Schweighardt, München, zum Feuerlauf für das Fernsehen eingeladen (zum Video: <http://neuehorizonte-gruber.de/sat1>). Der Temperaturanzeiger bleibt unmittelbar, bevor wir über die Glut gehen, bei 920 Grad Celsius (!) stehen.

Wir sind alle, zusammen mit einer Frau aus dem Publikum, die an unserer Vorbereitung teilgenommen hat, unbeschadet über diesen Glutteppich gegangen.

**Was kannst du in meinem Feuerlaufseminar lernen?**

**Erwarte stets das Beste für deine mutigen Schritte in deinem Leben!**

**Die mentale Verfassung des Seminarteilnehmers ist der Schlüssel zum erfolgreichen Schreiten über die Glut. In meiner Seminarvorbereitung, in den Gruppenübungen, optimiere Deine Einstellung:**



**Fühle Dich heute so wirklich sonnenhaft!**

**Wenn Du es schaffst, barfuss und unbeschadet über 900 Grad heiße Glut zu gehen, dann schaffst Du es auch, in Deinem Leben mutig anzupacken, was zur Klärung ansteht: Du sprichst zuhause in Deiner Familie an, was Dich wirklich bewegt, ebenso am Arbeitsplatz; Du siehst mit erhobenem Haupt die Anforderungen des Lebens an, und nimmst eine fundierte, erlebte Überzeugung mit nach Hause:**

**Ich bin größer als jedes Problem, das mir je begegnen kann:**

**Ich schaffe es!**

**So wie mein Leben jetzt ist, so ist es gut, und es wird immer noch besser werden!**

**Wichtiger Hinweis !!!**

**Bitte unternehmen Sie keinen Feuerlauf ohne professionelle Begleitung durch einen Feuerlauftrainer und vorherige mentale Vorbereitung! Ansonsten sind gesundheitliche Schäden nicht auszuschließen!**

**Der Feuerlauf ist freiwillig – sollte sich ein Teilnehmer entschließen, nicht über die Glut zu gehen, wird das mit Respekt behandelt.**

**Melden Sie sich heute gleich zu meinem nächsten Feuerlaufseminar an, Sie bekommen dafür als Dankeschön einen Gutschein über €10,00!**

Bitte geben Sie bei der Seminaranmeldung mit an, dass Sie das Feuerlauf-E-book „Wecke den Sieger in Dir“ gedownloadet haben.

## **Der Feuerlauftrainer**

**Konrad Gruber**



Ich bin Konrad Gruber, habe zwei Töchter (29J, 26J). Meine Partnerin Conny hat zwei Hunde Paul und Lia. Paul, hier auf dem Bild mit mir, ist ein sehr guter Freund von mir, siehe auch „Mein Blog“ auf meiner Webseite, hier rechnet der Paul! Er besteht sogar die Mathe-Reifeprüfung. Bitte folge dem Link:

[www.neuehorizonte-gruber.de/317/Blog\\_Paul\\_rechnet.html](http://www.neuehorizonte-gruber.de/317/Blog_Paul_rechnet.html)

Paul freut sich auch, wenn Du ihm einen Kommentar schreibst!

Ich bin Diplompädagoge und verfüge über eine mehr als zwanzigjährige Erfahrung in den Bereichen Motivationstraining, Astrologie und körperliche Fitness. Ich bin zudem Familien- und Logotherapeut und arbeite seit 1981 in der Suchttherapie.

Seit meiner Ausbildung zum Feuerlauftrainer bei NPU Training Systems in München im Jahr 1991 habe ich an die hundert Feuerlaufseminare in Deutschland, Österreich und der Schweiz durchgeführt.

Dabei ist mir vor allem auch meine inzwischen dreißigjährige Erfahrung in der therapeutischen Arbeit mit Gruppen von großem Nutzen.

Bereits zahlreiche Zeitungen und eine Fernsehsendung berichteten über meine Seminare und die Bedeutung des Feuerlaufs.

Zudem tragen die Teilnehmer ihre Erfahrungen in ihren Bekanntenkreis hinaus und die Schar der begeisterten Feuerläufer nimmt stetig zu. Inzwischen nehmen viele seit Jahren mit immer größerer Begeisterung an jedem meiner Feuerläufe teil.

Auch einige namhafte Firmen vertrauen auf die Kraft des Feuerlaufs und schicken ihre Mitarbeiter zu meinen Seminaren.

Nachdem mir zufällig ein Buch über das Feuerlaufen in Hände gefallen ist, wollte ich unbedingt selbst diese Erfahrung machen. Nach meinem ersten Feuerlauf war ich davon dann so begeistert, dass ich sofort die Ausbildung zum Trainer begonnen habe. Selbst heute, nach 25 Jahren seit meinem ersten Feuerlauf, überwältigt mich diese unglaubliche Erfahrung bei jedem Feuerlauf immer wieder aufs Neue!

Ich erinnere mich noch genau an mein erstes Feuerlaufseminar:

Es war ein Novembertag 1986 in Garmisch Partenkirchen. Das Seminar wurde von einer bekannten Zeitschrift organisiert, mehr als hundert Teilnehmer waren da. Der Seminarleiter Dr. Kurt Schweighardt strahlte den ganzen Tag einen unglaublichen Optimismus aus. Ich fieberte dem einen Augenblick entgegen, wo wir über die Glut gehen.

Endlich war es so weit: Ich stehe vor dem Glutteppich; da wir eine so große Gruppe sind, gehen wir gleich zu zweit über die Glut. Neben mir steht eine Frau. Meine Knie zittern. Angst. Was wird die Frau von mir denken? Wir gehen los, Schritt für Schritt über einen vier Meter langen Glutteppich, wau! Ich bin drüben angekommen! Freude, Begeisterung pur. Wau, ich habe es geschafft!

Ich reihe mich gleich wieder in die Schlange der wartenden Seminarteilnehmer ein, an diesem Abend gehe ich fünf Mal über die Glut.

Fast die ganze Nacht gehe ich in Garmisch Partenkirchen spazieren: Nicht nur der Sternenhimmel über mir ist klar, sondern auch mein Bewusstsein. Wann war mein Bewusstsein so klar wie in dieser Nacht?

## **Wichtige Stationen in meiner Lebensgeschichte:**

- 1984** Prüfung beim Deutschen Astrologenverband, Spezialisierung in den letzten Jahren auf individuelle Stärken und Gaben. 2004 Ausbildung in Wirtschaftsastrologie.
- 1986 – 1989** Ausbildung in systemischer Familientherapie
- 1989 – 1991** Logo (=Sinntherapie) nach Viktor Frankl
- 2000** Trainerausbildung und Zertifizierung zum Fünf „Tibeter®“ Trainer im Dachverband
- 2002** Trainerausbildung InnerFitness®, was einer Meditation in Bewegung recht nahe kommt
- 2002 – 2004** Hatha-Yoga
- 2010** Zertifizierung zum Fünf „Tibeter®“ Trainer
- 2011** Fußreflexzonenmassage-Ausbildung Fuß-Plus-Methode® nach Carlos G.J.Liebethruth

## **Literaturangaben:**

- 1) Matthias Herzog, Vorträge, Seminare und Coachings. Kleine Straße 29b D-30826 Garbsen, [www.matthiasherzog.com](http://www.matthiasherzog.com)
- 2) Frankl, Viktor: Psychotherapie für den Alltag, Herder 2008
- 3) Die großen 13 Erfolgsgesetze von Napoleon Hill, Rusch Verlag, Hörbuch
- 4) Bonjour Tara: Die Magie des Wünschens. Erfüll dir deine Träume mit dem Wunschbeamer, Kösel 2004
- 5) Jack Kornfield: Meditationspraxis. 14 grundlegende Übungen. Arcana Audio, 2 CDs
- 6) Carlos G.J. Liebethruth, zitiert aus seinem Ausbildungsskript Fuß-Plus-Methode®, **Chi-Island®, Institut für Massage & Reflexzonen-Therapie**, Carlos G. J. Liebethruth, Wilhelmstraße 27, 80801 München, e-Mail: [info@carlos-liebethruth.de](mailto:info@carlos-liebethruth.de), Internet: [www.carlos-liebethruth.de](http://www.carlos-liebethruth.de)

